

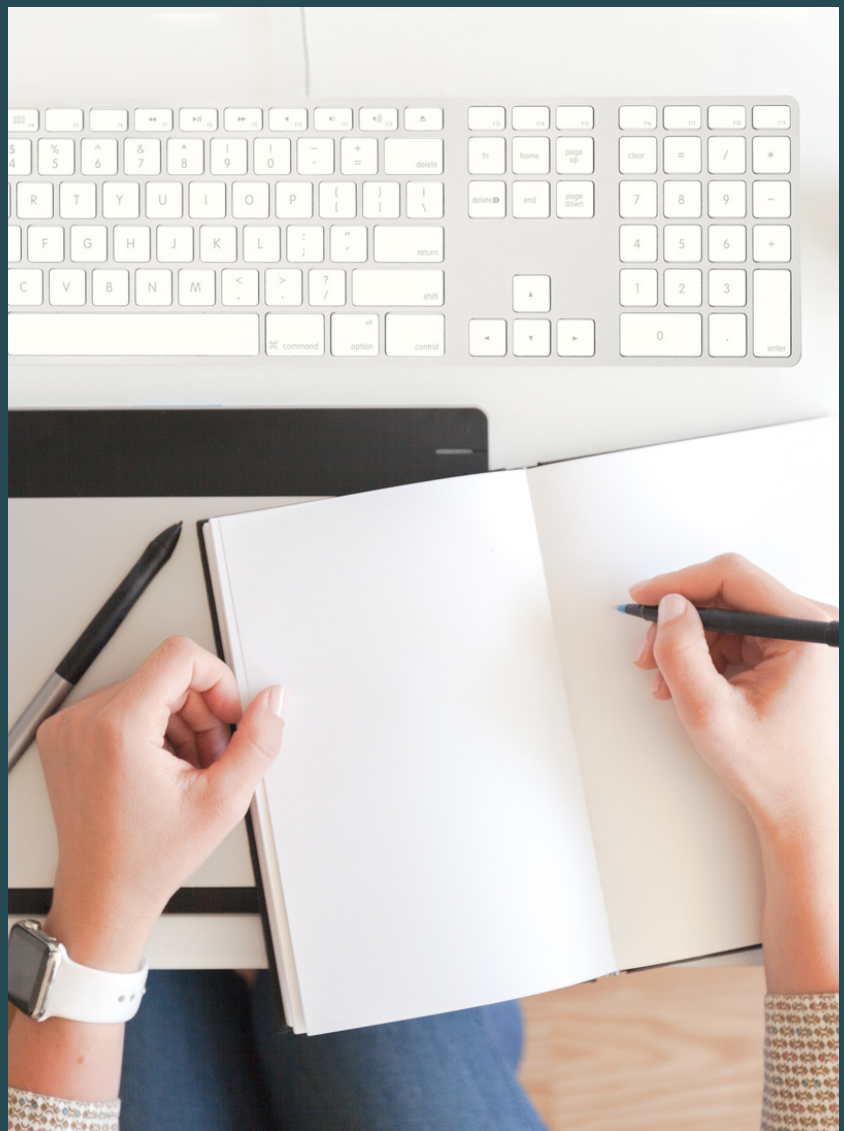
*awai*



MENTOR COACHING  
*Guide Book*

# Table of CONTENTS

- 02 時間の使い方について
  - 03 実践時間のカウントについて
  - 04 録音のフィードバックについて
  - 05 ICFの資格申請・更新について
  - 06 ご一緒するメンターについて
- 



# HOW TO PRACTICE

## Mentor Coaching

### メンターコーチングの時間の使い方について

ICFの資格取得を目指される方にはメンターコーチングを録音のフィードバックセッションとして活用することをおすすめしています。

またPCCの取得もしくはPCCレベルへの成長を目指す方にはログを使ったアセッシングの実践をおすすめします。各取り組みに必要なツール等もご紹介いたします。

セッションの最初にお時間の使い方のご希望をお伺いします。ご希望がありましたらお気軽にお知らせください。

### 120分のメンターコーチングで録音を題材とする場合の例

00:00	振り返り・実践からの気づきや学びの言語化 最新の開発テーマを掘り下げる
00:30	探究テーマの確認
00:40	録音を一緒に聴く
01:10	フィードバック・共同探究・アプローチに関するディスカッション
01:50	学びの振り返り・アクションの明確化
02:00	次回の予定を決めて終了

## 実践時間のカウントについて

以下の内容はICF資格申請のためのメンターコーチング実践時間としてカウントすることができます。

- 録音フィードバック・アプローチや選択肢に関するディスカッション
- PCCマーカールをもとにしたアセッシング
- コア・コンピテンシーやPCCマーカールに関するディスカッション
- コーチとしての強みや開発ポイントの探究
- 今後の実践テーマや学習領域に関する探究

以下は資格申請に必要なメンターコーチングの時間数としては換算できないものの、必要に応じてご一緒することが可能です。

- ICF資格申請や更新に関するご相談
- その他コーチングに関するご相談

すでにPCCを取得されている方や資格の有無に関わらず一定以上の経験を積まれている方は共同探究をメインに行います。ぜひ一緒に、あなたならではの関わりの可能性を深めていきましょう。

# about FEEDBACK

## 録音のフィードバックについて

---

- 録音フィードバックセッションでは、実際のセッションの録音を一緒に聞き、その場でフィードバックを行います。
- フィードバックは、ICFの定めるコア・コンピテンシーをもとにしたPCCマーカーに沿った観点と、ご自身が目指すコーチングのスタイルやお持ちの特徴や強みを活かすという2つの観点から行います。



- 
- セッションに対するフィードバックだけでなく、具体的にどのようなアプローチの選択肢があるかなどについてもしっかりと一緒に深めていきます。
  - フィードバックセッションの一部をICFのコア・コンピテンシーや倫理規定に関するディスカッションセッションに変更することも可能です。
  - フィードバックセッションで使用するご自身のセッションは、クライアント許可を取った上で録音ください。

*Mentor coaching is a  
co-creative approach.  
Let's design it together!*

# about APPLICATION

## ICFの資格申請・更新について

---

- ICFの資格申請のためには10時間以上（3ヶ月以上）のメンターコーチングが必要です。
- ACC資格更新のために必要な40時間のCCEのうち、10時間以上（3ヶ月以上）のメンターコーチングが必要です。
- PCC・MCC資格更新のために必要とされる40時間のCCEのうち10時間までのメンターコーチングおよび10時間までのスーパービジョンをカウントすることができます。



- ICFの資格申請・更新を計画されている方は申請希望時期等についてお早めにお知らせください。
- メンターコーチングで録音のフィードバックを実施した場合、合計750分のうち録音を聴く時間150分を除いた600分をICFの資格申請・更新に必要なメンターコーチング実践時間数としてカウントすることができます。

*Please feel free to ask  
any questions  
about the application!*

# Meet YOUR MENTOR



ご一緒するメンターについて

佐藤 草/ Sou Satoh

ICF PCC

専門領域：変化の時期の葛藤から

いのちとのつながりを深める

- |      |   |
|------|---|
| 2012 | CTP（現コーチ・エイ・アカデミア）にて<br>コーチングを学び始めると同時に経営者・リーダー・若手向け<br>にコーチングの提供を開始        |
| 2013 | 株式会社コーチ・エイに入社 ビジネスコーチ・プロジェクト<br>マネージャー・コーチングスキルのトレーナーとして企業の組<br>織改革に携わる     |
| 2015 | コーチ・エイを退社後、CTIの基礎コースに参加<br>成人発達理論やマインドフルネス等に関して学びを深める                       |
| 2017 | 渡欧 プラットフォームを通じてコーチングの提供を再開<br>インテグラル理論やNVC、コンパッション、社会構成主義等<br>に関する学びと実践を深める |
| 2020 | ICF PCC取得、開催講座がCCE認定を受ける<br>コア・コンピテンシーや倫理、コンディショニング等に関する<br>講座を開催           |
| 2022 | ICFアセッサートレーニングを修了<br>実践型対話スクールDANROと協働し対話のプログラムを開<br>発・ファシリテート              |
| 2023 | クローズドで対話やコーチングに関する講座を開催   |

# MENTOR COACHING

*Guide Book*

*It's time for new Journey!*

awai.space

info@awai.space